



COVID-19

**EN EL HORARIO PICO EXTREMA
LAS MEDIDAS DE AHORRO DE ELECTRICIDAD
11:00 AM - 1:00 PM / 6:00 PM - 10:00 PM**



Aprovecha la luz natural.

Mantén bajos niveles de iluminación para ver el televisor y si tienes más de uno puedes organizar el horario para mantener uno solo encendido.

Ajusta la temperatura del aire acondicionado a 24 °C.

Limpia con frecuencia el aire acondicionado.

No dejes el ventilador encendido solo en la habitación.

Evita abrir el refrigerador frecuentemente.

Los pomos con agua, puedes congelarlos y por el día colocarlos en un lugar donde todos los miembros de la familia puedan acceder sin necesidad de abrir y cerrar el refrigerador.

Desconecta de la corriente los equipos, pues consumen electricidad aun cuando no estén encendidos.

Realiza la autolectura del metrocontador y así vas ajustando tu consumo.

**APAGUEMOS LAS LUCES 5 MINUTOS ANTES DE LAS 9:00 PM
POR EL AHORRO, POR CUBA. ILUMINEMOS NUESTROS HOGARES
CON LOS APLAUSOS.**

**LAS NIÑAS, NIÑOS, ADOLESCENTES Y JÓVENES PUEDEN
CONVERTIRSE EN PEQUEÑAS PATRULLAS CLICS PARA VELAR
PORQUE SE ENCIENDAN SOLO LAS LUCES Y EQUIPOS
NECESARIOS EN SU HOGAR**

