

**La Habana, 13 de octubre de 2020**  
**“Año 62 de la Revolución”**

**SE RESTABLECERÁ EL HORARIO NORMAL**  
**EL 1RO DE NOVIEMBRE**

A la una de la madrugada del domingo 1ro de noviembre se deberán atrasar una hora los relojes para restablecer el horario normal en todo el territorio nacional y coincidir de esta forma con los países del hemisferio norte.

Este cambio de hora implica un aumento en la demanda de la electricidad en el horario pico, debido a la coincidencia de un mayor uso de la luz artificial y la cocción de alimentos entre las cinco de la tarde y las nueve de la noche.

En consecuencia, la Oficina Nacional para el Control al Uso Racional de la Energía (ONURE) incita a fomentar el ahorro como una práctica de vida en hogares y centros de trabajo. Que encender solo las luces y equipos necesarios, así como desplazar las actividades del hogar fuera del horario pico sean parte de la cotidianidad del cubano.

**Ahorra ahora por tu familia, por tu barrio, por Cuba.**

**Oficina Nacional para el Control al Uso Racional de la Energía (ONURE)**

---