

MEDIDAS DE AHORRO



**AHORRA TIEMPO Y ELECTRICIDAD
SIEMPRE QUE PUEDES FUERA DEL HORARIO PICO**
6:00 AM - 10:30 AM / 3:00 PM - 5:00 PM
/ 10:00 PM - 12:00 AM

Prepara la cocción de los alimentos: ablanda los granos, bate las frutas y otros menesteres en la cocina.

Junta la mayor cantidad de ropa para lavar y planchar.

Utiliza las máquinas de coser eléctricas.

Conecta las turbinas eléctricas.

Enciende el aire acondicionado preferiblemente después de las 10 PM.
Pasadas las 12:00 AM si sientes frío, coloca el aire acondicionado a la posición de ventilador.

Carga los celulares, laptops y otros equipos.

Si estás ejerciendo desde la casa el teletrabajo o trabajo a distancia, aprovecha estos horarios para su realización.

**CUANDO YA PREPARES LAS TAREAS DEL DÍA SIGUIENTE,
PLANCHA LOS NASOBUCOS, INO LO OLVIDES!**

